

5人の母として培った
言葉の力で人の心を動かす

元鹿児島読売テレビアナウンサー
5人の子育てママウンサー

岡本 安代

Yasuyo Okamoto



プロフィール

出身地

鹿児島県鹿児島市

職業

アナウンサー、役者、朗読家、講演家

資格

フードコーディネーター、食育インストラクター、食育アドバイザー

大学在学中には、メディアを問わず女子大生パーソナリティとして活躍。

大学卒業後は鹿児島読売テレビアナウンサーとして入社。

報道番組キャスターや音楽番組、料理番組のMCを経て、フリーに転身。

結婚後は3男2女を育てながら、仕事を両立する5人の子育て“ママウンサー”として活躍。

人生が変わる1分間の深イイ話への出演以来、大家族率いるパワフルママとして全国的に注目を集める。

各地テレビ出演の他、講演活動は1000回を超える。

40代半ばで役者としても活動を始め、映画「かぞくいろ～RAILWAYSわたしたちの出発～」、

舞台「Mother」「ミュージカル版 武士の献立」等出演など出演。

須藤元気氏率いる『劇団サイエンスフィクション眼鏡』唯一の地方在住メンバー。

「鹿児島を表現者の聖地へ」をモットーに、地元で舞台プロデュースも行っている。

全国朗読大好きコンクール初代チャンピオン。

フードコーディネーター、食育インストラクター、食育アドバイザーなどの資格を持つ。

日々の育児について綴ったブログ「走り続ける岡本家。」も人気。

講演テーマ

- ・家庭教育
- ・健康（食育）
- ・働く女性
- ・仕事、家事、育児...など

主なメディア出演

日本テレビ「1分間で人生が変わるかもしれない深イイ話」
日本テレビ「踊る!さんま御殿!!」他

著書

「大変だ」と言わずに笑おう！岡本家、家族の約束。（双葉社）
日本一忙しいワーキングマザーが編み出した 子どもマネジメント（光文社）他

